

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:23

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (alsó tagozat és művészeti)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Rántott leves
Zsemle kocka
Füstölt-főtt tarja
Paradicsomos káposzta
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Zsemle, vizes Paning Kft.
Delma margarin

Alföldi leves
Paprikás burgonya virslivel
Teljes kiörlésű kenyér
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:23

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (felső tagozat)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Rántott leves
Zsemle kocka
Füstölt-főtt tarja
Paradicsomos káposzta
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Zsemle, vizes Paning Kft.
Delma margarin

Alföldi leves
Paprikás burgonya virslivel
Teljes kiörlésű kenyér
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:23

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Rántott leves
Zsemle kocka
Füstölt-főtt tarja
Paradicsomos káposzta
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Zsemle, vizes Paning Kft.
Delma margarin

Alföldi leves
Paprikás burgonya virslivel
Teljes kiörlésű kenyér
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:17

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Hétszínvirág Művészeti Óvoda

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Gyümölcsös tejberizs
Fahéjszórás

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Forralt tej
kuglóf

Tejfölös karalábéleves
Pusztapörkölt sertéshúsból
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Zala felvágott
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Jégcsapretek

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Zsemle, vizes Paning Kft.
Delma margarin

Alföldi leves
Szezámagos sertésvagdalt
Parajfőzelék
Teljes kiörlésű kenyér

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Csiki aprópecsenye
Párolt rizs
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:17

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Napsugár Óvoda

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Gyümölcsös tejberizs
Fahéjszórás

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Forralt tej
kuglóf

Tejfölös karalábéleves
Pusztapörkölt sertéshúsból
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Zala felvágott
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Jégcsapretek

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Zsemle, vizes Paning Kft.
Delma margarin

Alföldi leves
Szezámagos sertésvagdalt
Parajfőzelék
Teljes kiörlésű kenyér

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Csiki aprópecsenye
Párolt rizs
Ecetes cékla
édesítőszerrel

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:17

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Szivárvány Óvoda

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Soproni felvágott
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Gyümölcsös tejberizs
Fahéjszórás

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Forralt tej
kuglóf

Tejfölös karalábéleves
Pusztapörkölt sertéshúsból
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Zala felvágott
Delma margarin
Teljes kiörlésű kenyér
Jégcsapretek

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Zsemle, vizes Paning Kft.
Delma margarin

Alföldi leves
Szezámagos sertésvagdalt
Parajfőzelék
Teljes kiörlésű kenyér

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Csiki aprópecsenye
Párolt rizs
Ecetes cékla
édesítőszerrel

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:14

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglód Városi Bölcsőde

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Forralt tej
Padlizsánkrém
Kenyér félbarna szeletelt

Körte

Májgaluska leves
Tejbedara
Fahéjszórás
Alma

Reszelt sajt
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.
Hónapos retek
Gyümölcs tea

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli
Zöldpaprika

Alma

Fűszeres sült
csirkemellfilé
Almás zellerfőzelék
Korpotiv keksz

Főtt tojás
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóborka
Gyümölcs tea

Szerda

04.17

Kakaó
kuglóf

Banán

Sajtos pulykaragu
Karatlábé főzelék
Alma

Zala felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Póréhagyma
Gyümölcs tea

Csütörtök

04.18

Forralt tej
Sertéspárizsi KOMÉTA
Delma margarin
Jégcsapretek

Narancs

Sertésvagdalt
Parajfőzelék
Sós burgonya
Alma

Sajtszelet
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika
Gyümölcs tea

Péntek

04.19

Gyümölcs tea
Sajtkrém natúr
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóborka

Alma

Zöldséges csirke ragu
Párolt rizs
Ecetes cékla
édesítőszerrel

Gyümölcsjoghurt poharas
Kifli



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:27

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

- SHM - Sertéshúsmentes

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Májgaluska leves
Gyümölcs tea
Fahéjszórás

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Alföldi leves
Fűszeres sült csirkemellfilé
Parajfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:29

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (felső tagozat)

- DI155015 - Diab. ált. isk. 15-50-15g CH

Tízórai

Ebéd

Hétfő

04.15

Tea teafűből, natúr
Padlizsánkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Csirkemájgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt bamarizs (diab.)
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Kedd

04.16

Tea teafűből, natúr
Natúr vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Rántott leves zsemlekocka
nélkül
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab)
Teljes kiőrlésű kenyér

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Tea teafűből, natúr
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér

Alföldi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék, laktózmentes
tejjel
Teljes kiőrlésű kenyér

Péntek

04.19

Tea teafűből, natúr
Sajtkrém natúr
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Aprópecsenye parad.püre
nélkül
Párolt rizs (diab.)
Ecetes cékla
édesítőszerekkel



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:29

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

- LM - Laktózmentes

Tízórai

Ebéd

Hétfő

04.15

Tea
Eurofood baromfimájás krém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csirkemájgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt bamarizs (diab.)
Csemege uborka édesítő
szerekkel
Alma

Kedd

04.16

Tej laktózmentes
Laktózmentes natúr vajkrém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Rántott leves zsemlekočka
nélkül
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab.)
Teljes kiőrlésű kenyér

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Alföldi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék, laktózmentes
tejjel
Teljes kiőrlésű kenyér

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Aprópecsenye parad.püre
nélkül
Párolt rizs (diab.)
Ecetes cékla
édesítőszerekkel



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:34

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (alsó tagozat és művészeti)

- SHM - Sertéshúsmentes

ebéd

Hétfő

04.15

Májgaluska leves

Gyümölcs tea

Fahéjszórás

Kedd

04.16

Rántott leves

Zsemle kocka

Fűszeres sült csirkemellfilé

Paradicsomos káposzta

Teljes kiőrlésű kenyér

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Alföldi leves

Fűszeres sült csirkemellfilé

Parajfőzelék

Teljes kiőrlésű kenyér

Péntek

04.19

Zöldségkrémleves

Csurgatott tészta

Parajos penne

Reszelt sajt



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

diétás
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:34

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

- SHM - Sertéshúsmentes

ebéd

Hétfő

04.15

Májgaluska leves
Gyümölcs tea
Fahéjszórás

Kedd

04.16

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Alföldi leves
Fűszeres sült csirkemellfilé
Parajfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Péntek

04.19

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

diétás

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:27

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

- DI204520 - Diab. ált. isk. 20-45-20 g CH

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tea teafűből, natúr
Padlizsánkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Csirkemájgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt bamarizs (diab.)
Csemege uborka édesítő
szerekkel
Korpvit keksz

Reszelt sajt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Kedd

04.16

Tea teafűből, natúr
Natúr vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Rántott leves zsemlekocka
nélkül
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab)

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Tea teafűből, natúr
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér

Alföldi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék, laktózmentes
tejjel
Teljes kiőrlésű kenyér

Sajtszelet
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea teafűből, natúr
Sajtkrém natúr
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Aprópecsenye parad.püre
nélkül
Párolt rizs (diab.)
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Poharas joghurt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:25

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (alsó tagozat és művészeti)

- C - Tejmentes

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:25

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

- HO - Tej-, szója-, olajosmagmentes

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:24

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (alsó tagozat és művészeti)

- G - Tej-, tojásmentes

ebéd

Hétfő

04.15

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt köles

Kedd

04.16

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé zöldbabfőzelék

Péntek

04.19

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört burgonya
Csemege uborka édesítő szerekkel



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

érzékeny
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:24

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Általános és Vermesy Péter Művészeti Iskola (alsó tagozat és művészeti)

- C - Tejmentes

ebéd

Hétfő

04.15

Kedd

04.16

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé zöldbabfőzelék

Péntek

04.19

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört burgonya
Csemege uborka édesítő szerekkel



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:24

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglódi Vermesy Péter Általános Iskola (Aradi utca)

- B - Gluténmentes (és szója mentes)

ebéd

Hétfő

04.15

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt köles

Kedd

04.16

Mester bagett 60g (tej, tojás, szója, gluténmentes)
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Szerda

04.17

Csütörtök

04.18

Mester bagett 60g (tej, tojás, szója, gluténmentes)
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé zöldbabfőzelék

Péntek

04.19

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört burgonya
Csemege uborka édesítő szerekkel



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

diétás

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:19

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Hétszínvirág Művészeti Óvoda

- SHM - Sertéshúsmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Gallicoop mellcsemge
szeletelt 70g
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Gyümölcs tea
Fahéjszórás

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli
Zöldpaprika

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Forralt tej
kuglóf

Tejfölös karalábéleves
Pulykarizottó
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Gallicoop mellcsemge
szeletelt 70g
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Pulyka párisi
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Alföldi leves
Fűszeres sült csirkemellfilé
Parajfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:19

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Hétszínvirág Művészeti Óvoda

- SHM - Sertéshúsmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Citromos tea
Gallicoop mellcsemge
szeletelt 70g
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Májgaluska leves
Gyümölcs tea
Fahéjszórás

Reszelt sajt
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Paradicsom

Kedd

04.16

Tejeskávé
Delma margarin
Kifli
Zöldpaprika

Rántott leves
Zsemle kocka
Fűszeres sült csirkemellfilé
Paradicsomos káposzta
Teljes kiőrlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Forralt tej
kuglóf

Tejfölös karalábéleves
Pulykarizottó
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Gallicoop mellcsemge
szeletelt 70g
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Jégcsapretek

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea
Pulyka párisi
Delma margarin
Zsemle, vizes Paning Kft.

Alföldi leves
Fűszeres sült csirkemellfilé
Parajfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Sajtszelet
Delma margarin
Kenyer félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Zöldségkrémleves
Csurgatott tészta
Parajos penne
Reszelt sajt

Kakaós csiga



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:19
Nyomtatta: Kedei Ildikó

Hétszínvirág Művészeti Óvoda

- LM - Laktózmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tea
Eurofood baromfimájás krém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csirkemájgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt bamarizs (diab.)
Csemege uborka édesítő
szerekkel
Alma

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Zöldpaprika

Kedd

04.16

Tej laktózmentes
Laktózmentes natúr vajkrém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Rántott leves zsemlekocka
nélkül
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab.)
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóborka

Szerda

04.17

Tej laktózmentes
Pacific Sárgabarack Extra
dzsem 25g
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Karalábéleves laktózmentes
tejfőllel
Hentes tokány (diab.)
Sós burgonya

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Csütörtök

04.18

Tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Alföldi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék, laktózmentes
tejjel
Teljes kiörlésű kenyér

Laktózmentes trappista sajt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóborka

Zöldségkrémleves
Aprópecsenye parad.püre
nélkül
Párolt rizs (diab.)
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Mizo laktózmentes
őszibarack joghurt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:19

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Hétszínvirág Művészeti Óvoda

- LM - Laktózmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tea
Eurofood baromfimájás krém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csirkemájgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt bamarizs (diab.)
Csemege uborka édesítő
szerekkel
Alma

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Zöldpaprika

Kedd

04.16

Tej laktózmentes
Laktózmentes natúr vajkrém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Rántott leves zsemlekocka
nélkül
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab.)
Teljes kiörlésű kenyér

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóborka

Szerda

04.17

Tej laktózmentes
Pacific Sárgabarack Extra
dzsem 25g
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Karalábéleves laktózmentes
tejfőllel
Hentes tokány (diab.)
Sós burgonya

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Paradicsom

Csütörtök

04.18

Tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Alföldi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék, laktózmentes
tejjel
Teljes kiörlésű kenyér

Laktózmentes trappista sajt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóborka

Zöldségkrémleves
Aprópecsenye parad.püre
nélkül
Párolt rizs (diab.)
Ecetes cékla
édesítőszerekkel

Mizo laktózmentes
őszibarack joghurt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

diétás
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:19
Nyomtatta: Kedei Ildikó

Szivárvány Óvoda

- FR - Fruktózszegény

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tea teafűből, natúr
Eurofood baromfimájás krém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csirkemájgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt bamarizs (diab.)

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Zöldpaprika

Kedd

04.16

Tej
Laktózmentes natúr vajkrém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Rántott leves zsemlekocka
nélkül
Natúr csirkemell
Sárgaborsó főzelék (diab)

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóborka

Szerda

04.17

Tej
Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Zsemle, vizes Paning Kft.

Karalábéleves laktózmentes
tejfőllel
Hentes tokány (diab.)
Sós burgonya

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér

Csütörtök

04.18

Tea teafűből, natúr
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Köménymag leves
Főtt tojás
Parajfőzelék, laktózmentes
tejjel
Teljes kiörlésű kenyér

Laktózmentes trappista sajt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiörlésű kenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea teafűből, natúr
Medve sajt laktózmentes
Teljes kiörlésű kenyér
Kígyóborka

Zöldségleves
Aprópecsenye parad.püre
nélkül
Párolt rizs (diab.)

Poharas joghurt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Napsugár Óvoda

- D - Tojásmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tej
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Tej
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Kigyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csütörtök

04.18

Tea
Harcspástétom
zöldfűszeres 30g
Zsemle, vizes Paning Kft.

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Napsugár Óvoda

- CDHO - Tej-, tojás-, hűvelyesmentes óvodás

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Rizsital
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa

Sertéssült Tökfőzelék
Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Rizsital
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Kigyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Eurofood baromfimájás krém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csütörtök

04.18

Tea
Harcapástétom
zöldfűszeres 30g
Zsemle, vizes Paning Kft.

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemell filé párolt
barnarizs

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Napsugár Óvoda

- C - Tejmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Rizsital
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Rizsital
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Kigyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csütörtök

04.18

Tea
Harcsapástétom
zöldfűszeres 30g
Zsemle, vizes Paning Kft.

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Napsugár Óvoda

- B - Gluténmentes (és szója mentes)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tej
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Rágórépa

Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Szerda

04.17

Tej
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Kígyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Csütörtök

04.18

Tea
Harcsapástétom
zöldfűszeres 30g
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

érzékeny
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18
Nyomtatta: Kedei Ildikó

Napsugár Óvoda

- C - Tejmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Rizsital
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Rizsital
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Kigyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csütörtök

04.18

Tea
Harcsapástétom
zöldfűszeres 30g
Zsemle, vizes Paning Kft.

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Szivárvány Óvoda

- F - Tej-, tojás-, szójamentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Rizsital
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Rizsital
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Kigyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csütörtök

04.18

Tea
Harcsapástétom
zöldfűszeres 30g
Zsemle, vizes Paning Kft.

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Szivárvány Óvoda

- OM - Olajosmagmentes

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tej
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa

Zsemle, vizes Paning Kft.
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Tej
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Kigyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Zsemle, vizes Paning Kft.

Csütörtök

04.18

Tea
Harcspástétom
zöldfűszeres 30g
Zsemle, vizes Paning Kft.

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Zsemle, vizes Paning Kft.

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:18

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Szivárvány Óvoda

- B - Gluténmentes (és szója mentes)

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tej
Brokkolis zöldségpástétom
Eurofood
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Almás-körtés gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró párolt
köles

Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Tea
Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Rágórépa

Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Daragaluskaleves
Sertéssült zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Szerda

04.17

Tej
Kométa Classic Extra sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Kígyóuborka

Bazsalikomos
paradicsomleves (cukorral
betét nélkül)
Rántott sertéskaraj
burgonyapüré

Karfiolos zöldségpástétom
Eurofood
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Csütörtök

04.18

Tea
Harcsapástétom
zöldfűszeres 30g
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Alma
Vitaminleves
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)

Sötötökrémleves kis adag
Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Mester bagett 60g
(tej, tojás, szója, gluténmentes)
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Étlap

diétás
2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:16
Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglód Városi Bölcsőde

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Tea
Eurofood baromfimájás
krém
Kenyér félbarna szeletelt

Körte

Csirke májgaluska leves
Rozmaringos sertéssült
Párolt barnarizs (diab.)
Alma

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Hónapos retek

Kedd

04.16

Tej laktózmentes
Laktózmentes natúr
vajkrém
Zsemle, vizes Paning Kft.
Zöldpaprika

Alma

Natúr csirkemell
Almás zellerfőzelék
Zsemle, vizes Paning Kft.

Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér
Kígyóuborka

Szerda

04.17

Tej laktózmentes
Pacific Sárgabarack Extra
dzsem 25g
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Banán

Sertéspörkölt
Sós burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Kenyér félbarna szeletelt
Paradicsom

Csütörtök

04.18

Tea
Sertéspárizsi KOMÉTA
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Narancs

Alföldi leves
Főtt tojás
Parajfőzelék,
laktózmentes tejjel
Kenyér félbarna szeletelt

Laktózmentes trappista
sajt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Péntek

04.19

Tea
Medve sajt laktózmentes
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Alma

Zöldséges csirke ragu
Párolt rizs (diab.)
Ecetes cékla
édesítőszerrel

Mizo laktózmentes
őszibarack joghurt
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

érzékeny

2024.04.15. - 2024.04.21.



Nyomtatás: 2024.04.10. 11:15

Nyomtatta: Kedei Ildikó

Maglód Városi Bölcsőde

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

04.15

Rizsital
Kométa Classic Extra
sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Körte

Almás-körtés
gyümölcsleves
Mustáros csirkeapró
párolt köles

Kométa zala felvágott
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Jégcsapretek

Kedd

04.16

Gyümölcs tea citrommal
Főtt tojás
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Kigyóuborka

Alma

Zsemle, vizes Paning Kft.
Sertéssült
zöldborsófőzelék

Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Szerda

04.17

Rizsital
Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozskenyér

Banán

Pulykaaprópecsenye
céklafőzelék
Zsemle, vizes Paning Kft.

Kométa Classic Extra
sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Kigyóuborka

Csütörtök

04.18

Gyümölcs tea citrommal
Kométa Classic Extra
sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.
Zöldpaprika

Narancs

Zsemle, vizes Paning Kft.
Alma
Sült csirkemellfilé
zöldbabfőzelék

Eurofood baromfimájás
krém
Zsemle, vizes Paning Kft.

Péntek

04.19

Gyümölcs tea citrommal
Sonka csirkemell sült
Kométa M
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Zsemle, vizes Paning Kft.

Alma

Olaszos csirkeragu tört
burgonya
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Kométa Classic Extra
sonka
Margarin mini Bebo Basic
Spread 35%
Teljes kiőrlésű rozszemle 50g Paning
Rágórépa



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)